Prospect: Informaţii pentru consumator/pacient

Anaprilin-Zdorovie 10 mg comprimate
Propranololum

Citiţi cu atenţie şi în întregime acest prospect înainte de a începe să luaţi acest medicament, deoarece conţine informaţii importante pentru dumneavoastră.
- Păstraţi acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiţi.
- Dacă aveţi orice întrebări suplimentare, adresaţi-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l daţi altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleaşi semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestaţi reacţii adverse, adresaţi-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacţii adverse nemenţionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiţi în acest prospect:

1. Ce este Anaprilin-Zdorovie şi pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să ştiţi înainte să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie
3. Cum să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie
4. Reacţii adverse posibile
5. Cum se păstrează Anaprilin-Zdorovie
6. Conţinutul ambalajului şi alte informaţii

1. Ce este Anaprilin-Zdorovie şi pentru ce se utilizează

Propranololul, substanţa activă din comprimatele de Anaprilin-Zdorovie aparţine unei grupe de medicamente cunoscute sub denumirea de beta-blocante neselective.

Anaprilin-Zdorovie se utilizează în:
- hipertensiune arterială (tensiune arterială mărită);
- angină pectorală (dureri puternice în piept);
- tratamentul profilactic de lungă durată după infarct miocardic acut;
- controlul majorității tulburărilor de ritm cardiac;
- prevenirea acceselor de migrenă (crize de durere de cap, poate fi pulsatilă);
- tremor esenţial (tremor fin și rapid);
- controlul hiperexcitabilității și ritmului cardiac accelerat în hiperexcitabilitate;
- tratamentul adjuvant al feocromocitomului (tumoare a glandei suprarenale secretoare de catecolamine), doar în asociere cu α-adrenoblocante;
- ca tratament adjuvant în tireotoxicoză (secreţie excesivă a hormonilor tiroidieni) şi criză tireotoxică (intoxicaţia organismului cu hormoni tiroidieni în exces).

2. Ce trebuie să ştiţi înainte să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie

Nu utilizaţi Anaprilin-Zdorovie:
- dacă sunteţi alergic (hipersensibil) la clorhidrat de propranolol sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la punctul 6);
- în caz de șoc cardiogen;
- dacă aveţi o frecvenţă a bătăilor inimii sub 50 pe minut (bradicardie);
- dacă aveţi tulburări de conducere ale inimii (boala nodului sinusal, bloc sinoatrial, bloc atrioventricular de grad II şi III);

- dacă aveţi durere puternică în piept, provocată de constricţia vaselor sanguine (angină vasospatică);
- dacă aveţi tensiune arterială joasă;
- insuficienţă cardiacă necontrolată;
- dacă aveţi astm bronşic sau istoric de boli respiratorii ce determină o respiraţie dificilă;
- dacă aveţi tulburări severe ale circulaţiei periferice (la nivelul degetelor, picioarelor, nasului şi urechilor);
- dacă aveţi probleme cu metabolismul (acidoză metabolică);
- după foame îndelungată;
- dacă aveţi tumoare netratată a glandei suprarenale (feocromocitom);
- dacă aveţi diabet zaharat;
- dacă aveţi probleme cu ficatul.

Atenţionări şi precauţii
Înainte să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie, adresaţi-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Spuneţi medicului dumneavoastră:
- dacă aveţi probleme cu inima (insuficienţă cardiacă) – dacă acestea nu se supun controlului, medicul va întrerupe tratamentul cu Anaprilin-Zdorovie;
- dacă aveţi un ritm cardiac încetinit;
- dacă rudele dumneavoastră suferă de astm bronşic (boală respiratorie ce determină o respiraţie dificilă);
- dacă aveţi probleme de circulaţie la nivelul degetelor, picioarelor, nasului şi urechilor (răcirea lor, învineţirea);
- dacă aveţi tulburări uşoare de conducere a inimii (bloc atrio-ventricular de gradul I);
- dacă aveţi diabet zaharat solicitaţi măsurarea frecventă a glicemiei, deoarece anumite semne şi simptome care pot anunţa o reacţie hipoglicemică pot fi mascate de Anaprilin-Zdorovie;
- dacă aveţi secreţie sporită de hormoni tiroidieni, utilizarea Anaprilin-Zdorovie poate masca semnele cardiovasculare ale bolii;
- dacă aţi avut reacţii alergice severe în trecut şi dacă vă aflaţi sub tratament de desensibilizare, utilizarea de Anaprilin-Zdorovie poate constitui un factor agravant şi are efect antagonist;
- dacă suferiţi de boli ale ficatului sau ale rinichiului.

Dacă necesitați anestezie, informați anesteziologul că luați propranolol.

Copii şi adolescenţi
Anaprilin-Zdorovie se administrează la copii cu vârsta peste 3 ani.

Anaprilin-Zdorovie împreună cu alte medicamente
Spuneţi medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizaţi, aţi utilizat recent sau s-ar putea să utilizaţi orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripţie medicală.

În mod special spuneţi medicului dumneavoastră dacă luaţi:
- medicamente antidiabetice orale (care scad nivelul zahărului în sânge) sau insulină;
- medicamente, utilizate în caz de tulburări de ritm cardiac (antiaritmice ca chinidină, lidocaină, procainamidă, propafenonă, amiodaronă);
- anestezice (folosite pentru inducerea anesteziei): cloroform, eter;
- medicamente utilizate pentru scăderea tensiunii arteriale: guanetedina, rezerpina, blocante ale canalelor de calciu (verapamil, diltiazem, nifedipină), hidralazina, clonidină;
- medicamente, care grăbesc eliminarea lichidului din organism (diureticele);

- medicamente utilizate în boli de inimă: glicozide cardiace;
- amine presoare: epinefrina (adrenalină), izoprenalină şi norepinefrina (noradrenalină);
- cimetidina (medicament pentru scăderea acidităţii gastrice);
- ergotamina, dihidroergotamina sau preparate înrudite (utilizate în migrenă);
- antiinflamatoarele nesteroidiene (ibuprofen, indometacina);
- clorpromazina (utilizat în boli psihice);
- rifampicina (recomandat pentru tratamentul unor infecţii);
- teofilina (utilizată în dificultăţi de respiraţie);
- warfarina (utilizată pentru a nu permite formarea cheagurilor de sânge);
- tioridazina (utilizată în schizofrenie).

Anaprilin-Zdorovie împreună cu alimente, băuturi şi alcool
Medicamentul se administrează oral cu 10-30 min înainte de mese, cu o cantitate suficientă de apă.

Sarcina, alăptarea şi fertilitatea
Dacă sunteţi gravidă sau alăptaţi, credeţi că aţi putea fi gravidă sau intenţionaşi să rămâneţi gravidă, adresaţi-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Administrarea medicamentului în timpul sarcinii este posibilă doar în cazul când medicul dumneavoastră consideră că beneficiul scontat pentru mamă depăşeşte riscul potenţial pentru făt.

Nu există informaţii privind acţiunea teratogenă (de a produce anomalii la făt) a propranololului; β-blocantele încetinesc circulaţia placentară, ceea ce poate duce la moartea fătului, naştere prematură.

Nou-născuţii ai căror mame au fost tratate înainte de naştere cu propranolol pot prezenta tensiune arterială mică (scăderea tensiunii arteriale), bradicardie (rărirea bătăilor inimii sub 60 de bătăi/minut), deprimarea respiraţiei (dificultăţi de respiraţie) şi hipoglicemie (scăderea valorii zahărului din sânge).

Propranololul poate pătrunde în laptele matern. Ca urmare, se recomandă întreruperea alăptării pe durata tratamentului.

Conducerea vehiculelor şi folosirea utilajelor
Este necesară precauţie la conducerea vehiculelor şi efectuarea activităţilor potenţial periculoase, deoarece unele persoane pot resimţi ameţeli, oboseală, somnolenţă. În asemenea situaţii, cereţi imediat sfatul medicului. Nu conduceţi şi nu folosiţi utilaje până la dispariţia acestor reacţii.

3. Cum să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie
Utilizaţi întotdeauna Anaprilin-Zdorovie exact aşa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Trebuie să discutaţi cu medicul dumneavoastră sau farmacistul dacă nu sunteţi sigur.
Medicul vă va sfătui câte comprimate să luaţi şi cât timp va dura tratamentul; medicul dumneavoastră va trebui să decidă ce doză veţi lua zilnic în funcţie de starea sănătăţii dumneavoastră.

Dozele de recomandate sunt:
Adulţi
Hipertensiunea arterială: doza iniţială constituie câte 80 mg de 2 ori pe zi. La necesitate doza poate fi treptat majorată la fiecare săptămână în funcție de răspunsul pacientului la tratament. De obicei dozele zilnice constituie 160-320 mg.

Angină pectorală, migrenă, hiperexcitabilitate, tremor esenţial: doza iniţială constituie câte 40 mg de 2-3 ori pe zi. La necesitate doza poate fi crescută treptat, la fiecare săptămână în funcție de răspunsul pacientului la tratament.

În angina pectorală de obicei doza zilnică variază între 80 şi 320 mg.

Răspunsul la tratamentul migrenei, hiperexcitabilităţii și tremorului esențial se obţine la doze zilnice de 80-160 mg, iar în angină pectorală – 120-240 mg pe zi.

Aritmii, tahicardie de hiperexcitabilitate, tireotoxicoză: de obicei dozele constituie câte 10-40 mg de 3-4 ori pe zi.

Tratament profilactic de durată după infarct miocardic acut: tratamentul se va iniţia la a 5-21 zi după infarct miocardic, cu o doză iniţială de 40 mg de 4 ori pe zi timp de 2-3 zile, ulterior doza zilnică poate fi majorată până la 80 mg de 2 ori pe zi.

Feocromocitom (numai în asociere cu α-adrenoblocante): se indică 60 mg pe zi timp de 3 zile înainte de intervenţia chirurgicală; pacienţilor inoperabili – 30 mg pe zi.

Vârstnici: doza se va ajusta individual, în dependenţă de răspunsul la tratament.

Tabelul standard al dozării Anaprilin-Zdorovie (24 ore)

Indicaţii	**Doza zilnică minimă**	**Doza zilnică maximă**
Hipertensiune arterială	160 mg	320 mg
Angină pectorală	80 mg	320 mg
Aritmii	30 mg	160 mg
Migrenă	80 mg	160 mg
Tremor	40 mg	160 mg
Hiperexcitabilitate	80 mg	160 mg
Tahicardie de hiperexcitabilitate	30 mg	160 mg
Tireotoxicoză	30 mg	160 mg
Feocromocitom *Înaintea intervenţiei chirurgicale* *Controlul la pacienții neoperabili* După infarct miocardic	 60 mg 30 mg 160 mg	 60 mg 30 mg 160 mg

Utilizarea la copii
Doza se va ajusta individual, în funcţie de starea sistemului cardiovascular și cauzelor, care au dus la necesitatea tratamentului.

În timpul tratamentului e necesar de condus de următoarele scheme:
Aritmii, feocromocitom, tireotoxicoză: medicamentul este indicat copiilor cu vârsta peste 3 ani, în doze de 0,25-0,5 mg/kg corp de3-4 ori pe zi.

Migrenă: la copiii cu vârsta cuprinsă intre 3 şi 12 ani – 20 mg de 2-3 ori pe zi; la copiii cu vârsta peste 12 ani – dozajul se stabileşte ca la adulţi.

Dacă aţi utilizat mai mult Anaprilin-Zdorovie decât trebuie
Dacă utilizaţi mai multe comprimate de Anaprilin-Zdorovie decât este necesar, puteţi prezenta: ameţeli, tensiune arterială mică, rărirea bătăilor inimii sub 60 de bătăi/minut, bătăi de inimă neregulate, dificultate în respiraţie, coloraţie albastru-violacee a pielii la nivelul mâinilor şi a picioarelor, impresia de pierdere iminentă a conştiinţei, cu paloare, transpiraţii, respiraţie superficială, convulsii.

În cazul apariţiei acestor manifestări, adresaţi-vă imediat medicului dumneavoastră sau celui mai apropiat serviciu de urgenţă pentru instituirea tratamentului de urgenţă, sub strictă supraveghere medicală.

Dacă uitaţi să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie
Dacă omiteţi să utilizaţi o doză, administraţi una imediat ce vă amintiţi. Dacă este aproape momentul administrării următoarei doze, pur şi simplu administraţi următoarea doză la ora obişnuită. Nu luaţi o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă încetaţi să utilizaţi Anaprilin-Zdorovie
Tratamentul cu Anaprilin-Zdorovie nu trebuie întrerupt brusc, deoarece acesta poate antrena tulburări grave ale ritmului inimii, infarct miocardic acut sau moarte subită; pentru întreruperea tratamentului respectaţi cu stricteţe indicaţiile medicului dumneavoastră.

Dacă aveţi orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresaţi-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului

4. Reacţii adverse posibile

Ca toate medicamentele, Anaprilin-Zdorovie poate provoca reacţii adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Dacă prezentaţi vreuna din următoarele reacţii adverse, opriţi administrarea de Anaprilin-Zdorovie şi adresaţi-vă medicului dumneavoastră imediat:
Cu frecvenţă necunoscută (care nu pot fi estimate din datele disponibile)
- contracţie bruscă, involuntară, prelungită a musculaturii (convulsii);
- rărirea bătăilor inimii sub 50 bătăi pe minut, tulburări de conducere a inimii (bloc atrio-ventricular);
- dureri foarte pronunţate în abdomen, deoarece poate fi un simptom al obturării cu cheaguri de sânge (tromboza) a arterei mezenterice;
- scăderea pronunţată a numărului de trombocite în sânge (trombocitopenie);
- dificultăţi severe de respiraţie (spasm al bronhiilor sau laringelui, detresă respiratorie);
- erupţii alergice pe piele;
- oboseală şi slăbiciune musculară gravă la cel mai mic efort (miastenia gravis).

Alte reacţii adverse, raportate la administrarea de propranolol:
Cu frecvenţă necunoscută (care nu pot fi estimate din datele disponibile)

- purpură trombocitopenică (peteşii, vânătăi, sângerări spontane), scăderea numărului de globule albe în sânge (leucopenie), lipsa granulocitelor din sânge (agranulocitoză);
- scăderea valorii zahărului în sânge (hipoglicemie);
- coşmaruri nocturne, depresie (stare de tristeţe patologică şi disperare), halucinaţii, modificări ale dispoziţiei;
- ameţeli, dureri de cap, senzaţia falsă de furnicătură, amorţeală, înţepătură (parestezii); insomnie sau somnolenţă, scăderea vitezei reacţiilor psihomotorii, nelinişte, confuzie sau pierderea memoriei de scurtă durată;
- tulburări ale acuităţii vizuale, diminuarea secreţiei lacrimale, ochi uscaţi sau dureri în ochi, inflamaţia ochiului (keratoconjunctivită);
- dezvoltarea/agravarea insuficienţei cardiace;
- tensiune arterială mică, scăderea bruscă a tensiunii la schimbarea poziţiei corpului; tulburări ale circulaţiei sanguine la nivelul degetelor, picioarelor, nasului şi urechilor cu răcirea şi învineţirea lor, şchiopătare determinată de crampe şi tăieturi la nivelul muşchilor gambei, fenomene de îngustare rapidă şi accentuată a vaselor mici de la nivelul mâinilor şi picioarelor (sindrom Raynaud);
- inflamaţia faringelui, tuse, dificultăţi de respiraţie;
- greaţă, vărsături, dureri în partea superioară a abdomenului, scaun lichid (diaree) sau dificultate sau imposibilitate de eliminare a materiilor fecale (constipaţie), inflamaţia mucoasei intestinului gros (colită);
- tulburări ale funcţiei hepatice (inclusiv stază biliară);
- mâncărime, căderea părului, acutizarea psoriazisului;
- dureri a articulaţiilor;
- apetit sexual scăzut, impotenţă, curbarea anormala a penisului (maladia Peyronie);
- creşterea nivelului de anticorpi antinucleari;
- oboseală, temperatură ridicată a corpului.

Raportarea reacţiilor adverse

Dacă manifestaţi orice reacţii adverse, adresaţi-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacţii adverse nemenţionate în acest prospect. De asemenea, puteţi raporta reacţiile adverse direct prin intermediul sistemului naţional de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenţiei Medicamentului şi Dispozitivelor Medicale:www.amdm.gov.md sau e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md
Raportând reacţiile adverse, puteţi contribui la furnizarea de informaţii suplimentare privind siguranţa acestui medicament.

5. Cum se păstrează Anaprilin-Zdorovie

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original.
A nu se lăsa la vederea şi îndemâna copiilor!

Nu utilizaţi Anaprilin-Zdorovie după data de expirare înscrisă pe ambalaj. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebaţi farmacistul cum să eliminaţi medicamentele care nu vă mai sunt necesare.

Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conţinutul ambalajului şi alte informaţii

Ce conţine Anaprilin-Zdorovie

- *Substanţa activă* este clorhidratul de propranolol.
1 comprimat conţine clorhidrat de propranolol 10 mg.
- *Celelalte componente sunt:* talc, amidon de porumb, hipromeloză, dioxid de siliciu coloidal anhidru, stearat de calciu, celuloză microcristalină.

Cum arată Anaprilin-Zdorovie şi conţinutul ambalajului

Anaprilin-Zdorovie se prezintă sub formă de comprimate de culoare albă sau aproape albă, plat-cilindrice, cu margini bine conturate.

Ambalaj

Cutii cu 5 blistere din PVC/Alu a câte 10 comprimate.
Cutii cu 1 blister din PVC/Alu a câte 50 comprimate.
Cutie cu flacoane din polypropylene a câte 50 comprimate.

Deţinătorul certificatului de înregistrare şi fabricantul

Deţinătorul certificatului de înregistrare

SRL «CORPORAȚIA «ZDOROVIE».
Ucraina, 61013, reg. Harkov, or. Harkov, str. Șevcenko, 22.

Fabricantul

SRL «CORPORAȚIA «ZDOROVIE».
Ucraina, 61013, reg. Harkov, or. Harkov, str. Șevcenko, 22.

Acest prospect este revizuit în Iunie 2026.

Informaţii detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenţiei Medicamentului şi Dispozitivelor Medicale (AMDM) http://nomenclator.amdm.gov.md/