

Prospect: Informații pentru consumator/pacient

Cimidona forte 13 mg comprimate

Extract nativ (sub formă de extract uscat) din rizomi de cohoș negru (Cimicifuga racemosa (L.) Nutt., rhizoma)

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Cimidona forte și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Cimidona forte
3. Cum să utilizați Cimidona forte
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Cimidona forte
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. CE ESTE CIMIDONA FORTE ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Cimidona forte conține extract nativ (sub formă de extract uscat) din rizomi de cohoș negru (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma).

Cimidona forte este utilizat pentru ameliorarea simptomelor din timpul menopauzei (bufeuri, transpirații abundente).

2. CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI CIMIDONA FORTE

Nu utilizați Cimidona forte:

- dacă sunteți alergic la substanța activă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la punctul 6), sau la alte plante din familia *Ranunculaceae*.

Atenționări și precauții

Înainte să utilizați Cimidona forte, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Discutați cu medicul dumneavoastră:

- dacă aveți antecedente de afecțiuni ale ficatului, deoarece trebuie efectuate teste ale funcției hepatice;
- dacă apar semne de afectare a ficatului (oboseală, pierderea poftei de mâncare, colorarea în galben a pielii și a albului ochilor (icter) sau dureri severe în partea superioară a abdomenului, greață, vărsături, urină închisă la culoare), încetați administrarea medicamentului și adresați-vă imediat medicului dumneavoastră;
- dacă apar sângerări vaginale sau alte simptome noi sau neclare;
- dacă luați sau ați luat tratament pentru cancer de sân sau pentru alte tumori dependente de hormoni;
- dacă luați tratament cu estrogeni;
- dacă simptomele se înrăutățesc în timpul tratamentului cu acest medicament.

Dacă oricare dintre condițiile enumerate mai sus se aplică în cazul dumneavoastră, nu luați Cimidona forte fără recomandarea medicului.

Copii și adolescenți

Cimidona forte nu se indică la copii și adolescenți.

Cimidona forte împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente, inclusiv eliberate fără prescripție medicală.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, dacă credeți că sunteți gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Nu se recomandă utilizarea medicamentului în timpul sarcinii și perioadei de alăptare.

Când apar simptome de menopauză este încă posibil să rămâneți gravidă, prin urmare se recomandă să utilizați măsuri contraceptive eficiente în timpul tratamentului cu Cimidona forte.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu au fost efectuate studii privind efectele Cimidona forte asupra abilității de a conduce vehicule sau folosi utilaje.

Cimidona forte conține lactoză

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele zaharuri, contactați medicul înainte de a lua acest medicament.

Acest medicament conține mai puțin de 1 mmol sodiu (23 mg) per comprimat, adică practic „nu conține sodiu”.

3. CUM SĂ UTILIZAȚI CIMIDONA FORTE

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Adulți

Dacă nu este prescris altfel, se va administra 1 comprimat o dată pe zi, fără a fi mestecat, cu o cantitate suficientă de lichid. Efectul nu se instalează imediat. Administrarea de Cimidona forte este recomandată pentru o perioadă de cel puțin 6 săptămâni.

Se recomandă administrarea Cimidona forte timp de câteva luni; cu toate acestea, nu trebuie utilizat mai mult de 6 luni fără recomandarea medicului.

Copii și adolescenți

Cimidona forte nu se indică la copii și adolescenți.

Dacă simptomele persistă pe parcursul utilizării medicamentului, se recomandă consultarea unui medic.

Mod de administrare

Administrare orală.

Dacă credeți că efectul medicamentului este prea slab sau prea puternic, vă rugăm să consultați medicul sau farmacistul pentru recomandări.

Dacă utilizați mai mult Cimidona forte decât trebuie

Până în prezent nu au fost raportate cazuri de supradozaj. Dacă doza de medicament luată a fost mai mare decât cea recomandată, vă rugăm să îi spuneți medicului dumneavoastră. Medicul dumneavoastră va decide asupra măsurilor necesare.

Dacă uitați să utilizați Cimidona forte

Nu luați o doză dublă pentru a compensa comprimatul uitat. Luați doza următoare la ora obișnuită.

Dacă încetați să utilizați Cimidona forte

De obicei, încetarea administrării Cimidona forte nu are efecte negative.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, Cimidona forte poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacții adverse cu frecvență necunoscută (frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile):

- tulburări gastrointestinale (de exemplu, tulburări dispeptice, diaree);
- leziuni hepatice (inflamația ficatului, icter, tulburări ale testelor funcției hepatice);
- reacții alergice pe piele (urticarie, mâncărime, erupții trecătoare pe piele);
- umflarea feței și a membrelor inferioare (edeme).

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale la următoarea adresă web: www.amdm.gov.md sau prin e-mail: farmacovigilenta@amdm.gov.md.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ CIMIDONA FORTE

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25 °C, în ambalajul original.

Nu utilizați Cimidona forte după data de expirare înscrisă pe ambalaj după Exp. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. CONȚINUTUL AMBALAJULUI ȘI ALTE INFORMAȚII

Ce conține Cimidona forte

Substanța activă este extractul nativ (sub formă de extract uscat) din rizomi de cohoș negru (*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma).

Un comprimat conține 13 mg extract nativ (sub formă de extract uscat) din rizomi de cohoș negru

(*Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma) (4,5-8,5:1); Solvent de extracție: etanol 60% (V/V);
Celelalte componente sunt: celuloză microcristalină, lactoză monohidrat, croscarmeloză sodică, povidonă, stearat de magneziu, siliciu coloidal anhidru.

Cum arată Cimidona forte și conținutul ambalajului

Cimidona forte se prezintă sub formă de comprimate rotunde, de culoare galben-bej, gravate cu „C” pe o una dintre fețe și cu „13” pe cealaltă. Particulele extrase pot fi vizibile ca mici pete maronii pe suprafața comprimatului și sunt inofensive.

Cimidona forte este disponibil în cutii cu 1 sau 3 blistere a câte 30 comprimate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

Deținătorul autorizației de punere pe piață

Amara Ltd
31 John Islip Street
London SW1P 4FE
Marea Britanie

Fabricantul

Max Zeller Sohne AG
Seeblickstrasse 4
8590 Romanshorn
Elveția

Acest prospect a fost revizuit în noiembrie 2025.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe site-ul Agenției Medicamentului și Dispozitivelor Medicale (AMDM) <http://nomenclator.amdm.gov.md/>